

Allgäu®

# Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2022



## *Kraftquelle Allgäu*

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



**Was Sie noch wissen müssen:**  
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.  
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.  
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.  
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:  
 Tourismus Württembergisches Allgäu  
 Westallgäu Tourismus e.V.  
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben





## *Liebe Pilgerinteressierte,*

das stark zunehmende Interesse am Pilgern hat seine Wurzeln in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- ◇ geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltags
- ◇ ist bereit aufzubrechen
- ◇ öffnet seinen Sinn nach innen und oben
- ◇ geht auf Spurensuche und
- ◇ konzentriert sich auf das Wesentliche.

Mit unseren Samstagspilgern-Angeboten möchten wir, die Gemeinden im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Sie einladen, das Pilgern für sich zu entdecken. Im Mitgehen können Sie in einer „Weg-Gemeinschaft“ mitten in unserer wunderbaren, spirituell geprägten Landschaft Kraft tanken für Ihren Alltag – egal ob bei einer meditativen Morgenwanderung oder einer Etappe auf dem Jakobus- oder Martinusweg.

Das Samstagspilgern ist für Menschen gedacht, die zu Gast sind, aber auch für diejenigen, die hier wohnen und leben. Begleitet werden Sie von ehrenamtlichen Wegbegleitern mit Pilgererfahrung oder kirchlichen SeelsorgerInnen.

Machen Sie sich auf den Weg und gönnen Sie sich eine persönliche, kleine „Auszeit“!



## *Samstagspilgern*

ist ein kostenfreies  
Angebot von Seiten der  
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem  
befreienden, christlichen  
Welt- und Menschenbild



ist offen für  
alle Menschen

## *Ein Pilgergruß*

Pilgern ist eine uralte, heute ökumenisch geschätzte Form der christlichen Spiritualität.

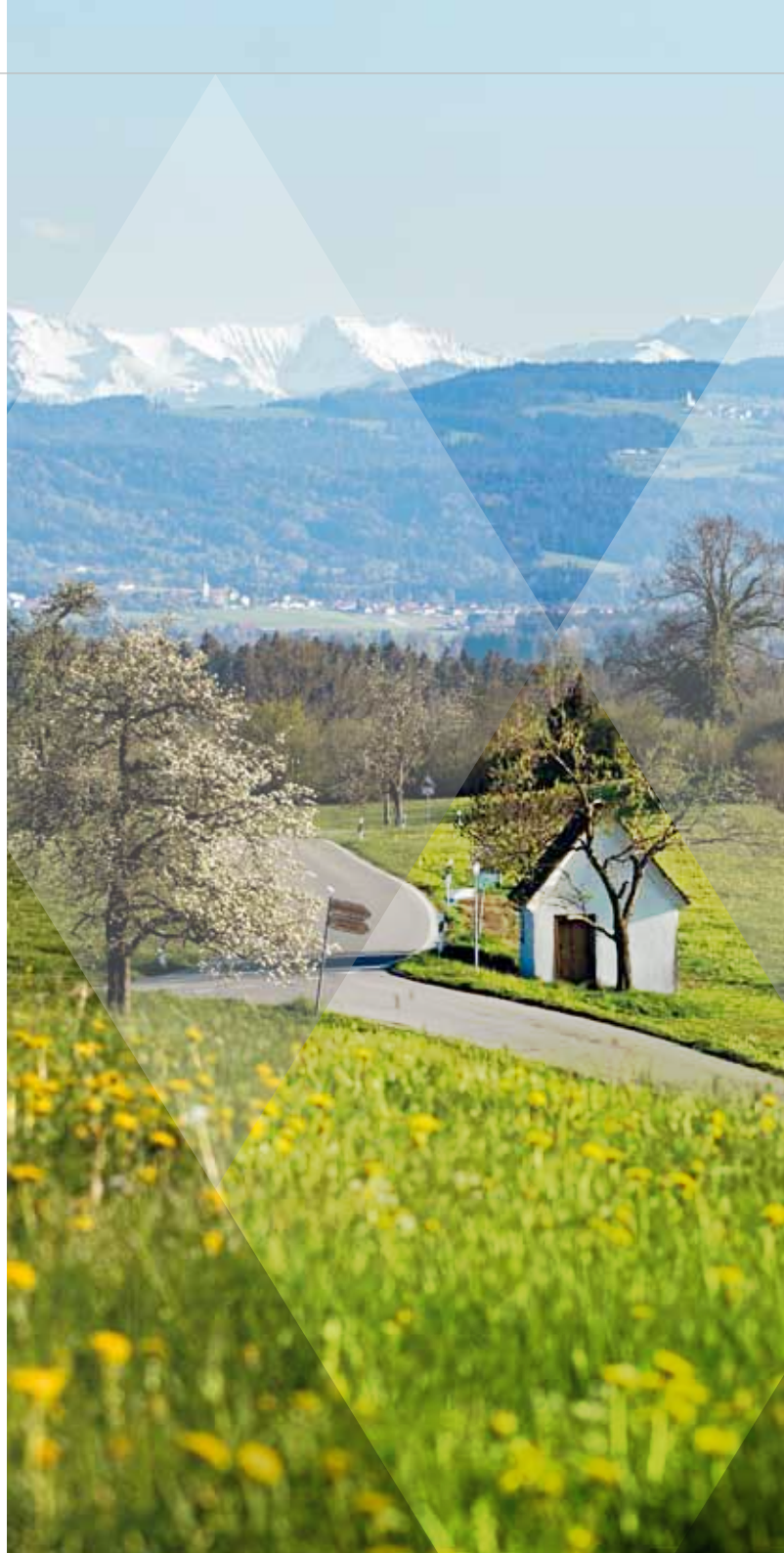
Unterwegs-Sein zu einem Ziel ist mehr als ein äußeres „Sich-auf-den-Weg-machen“. Der Weg führt uns auf eine heilende Reise in unser Inneres und zu uns selbst.

Gerade in unserer Allgäuer und Oberschwäbischen Heimat gibt es viele Pilgerorte, zu denen seit alter Zeit regionale Wallfahrts- und Pilgerwege führen. Ebenso führen die europaverbindenden Pilgerwege des Jakobus- und des Martinusweges oder der Oberschwäbische Pilgerweg mitten durch unsere Region und können entdeckt werden.

Mit vielen Anliegen machen sich bis heute Menschen auf den Weg und tragen im Pilgern ihr Leben und Suchen, ihre Sorgen und Nöte oder aber auch ihren Dank vor Gott. Beim Samstagspilgern kann man gemeinschaftliches Unterwegssein unter einem „offenen Himmel“ für einen Tag leibhaft erfahren.

Seien Sie uns dazu herzlich willkommen, viel Freude beim Kraftschöpfen und Gottes Segen dazu!

Es grüßt Sie herzlich  
Dekan Ekkehard Schmid  
Katholisches Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
23.04.	Ich bin dir grün	Isny/Neu- trauchburg	Sr. Daniela Immler Sr. M. Helen OBwald Rupert Merk	10
23.04.	Mit dem Fahrrad um Arnach	Arnach	Gerhard Reischmann Gebhard Baumann	11
30.04.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
07.05	Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau	Scheidegg	Tanja Hanisch	13
07.05.	Wie schön ist doch Gottes Schöpfung	Seibranz	Eva Längst	14
14.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
14.05.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
14.05.	Unterwegs sein mit Maria	Beuren	Pfr. Dr. Edgar Jans	16
21.05.	Mit den Füßen pilgern – Frauen pilgern auf der Insel Reichenau	Leutkirch	P. Hubertus Freyberg	17
21.05.	Samstagspilgern	Stiefenhofen	Georg King	18
21.05.	Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt	Leutkirch	Brigitte Krug	19
28.05.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20
28.05.	Auf dem Kapellenweg im Haistergau	Bad Waldsee/ Haisterkirch	Irmgard Rogg (Team)	21
04.06.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Hanisch	22
11.06.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Kimmerle	24
11.06.	Habnit – Zum gütigen Einsiedler der Kinder	Wangen	Stephan Wiltsche	25
18.06.	Selbst wahrnehmen – Schöpfung genießen – Kultur erleben	Bonlanden	Landvolkpfarrer (VKL) Paul Notz	26
18.06.	DU führst mich hinaus ins Weite, Du machst die Finsternis hell	Wangen	Edgar Rohmert Brigitte Krug	12
25.06.	Lichtblick – rund ums Kreuzbachtal in der Adelegg	Kreuzthal	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	28
25.06.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
25.06.	Ohne Dich weitergehen	Bad Waldsee/ Michel- winnaden	Theresia Fischer Ralf Weber	29
02.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth in Reute	Bad Waldsee/ Reute	Jede Gruppe	30
02.07.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert Bärbel Benz	31
16.07.	Mit meiner Trauer auf dem Weg	Wangen	Karin Berhalter Ingrid Zinnecker	32
23.07.	Eine musikalische „Pilgerreise“	Seibranz	Raimund Miller	33
23.07.	Samstagspilgern	Stiefenhofen	Georg King	18
30.07.	Blüh auf, meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	20
13.08.	Lobe den Herrn, meine Seele	Leutkirch	Marlene Pietsch Cordula Erb	23
20.08.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34
10.09.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert Bärbel Benz	13
10.09.	Schneckenweisheit – auf den Hauchenberg	Waltrams	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	35
17.09.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
24.09.	Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt	Leutkirch	Norbert Durach	36
01.10.	Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen	Lindau	Pfr. Uwe Six	37
01.10.	Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt	Leutkirch	Brigitte Krug	19
01.10.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34
08.10.	Nehmt Gottes Melodie in euch auf	Isny	Sr. Daniela Immler Sr. Helen OBwald Rupert Merk	39
08.10.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Hubert Grimm	15
15.10.	Eine Etappe auf dem internationalen Marti- nusweg	Leutkirch	Stephan Wiltsche	40
22.10.	Ruhig und still ist meine Seele	Lindenberg	Christine Wagner	34

## Ich bin dir grün

Pilgerwanderung über  
die Menelzhofer Höhe  
zum Herbisweiher



Sa. 23.04.2022  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Aussichtspunkt Isny Oval 88316 Isny-Neutrauchburg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter /in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Mit dem Fahrrad um Arnach

Kapellentour durch die  
Kirchengemeinde Arnach  
Teil 2



Sa. 23.04.2022  
13:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kath. Gemeindehaus St. Ulrich Arnach
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel (Fahrrad)
<b>Wegbegleiter /in</b>	Gebhard Baumann Gerhard Reischmann
<b>Wissenswertes</b>	In Arnach gibt es insgesamt zehn Kapellen, wovon fünf besucht werden. An ihnen gibt es Wissenswertes und religiöse Impulse. Am Schluss ist noch eine Kirchenbesichtigung der Arnacher Barockkirche angeboten.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Es kann bei schlechter Witterung eine Fahrgemeinschaft mit dem Auto gebildet werden.
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Gebhard Baumann Gerhard Reischmann



## „Du führst mich hinaus ins Weite, Du machst meine Finsternis hell“ (Psalm 18,20)

Radpilgern  
auf verschiedenen  
Pilgerwegen in  
Allgäu-Oberschwaben



Sa. 30.04.2022  
Sa. 14.05.2022  
Sa. 18.06.2022  
9:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	P 14 (frühere Radbox) 88239 Wangen im Allgäu
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	40-65 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Edgar Rohmert, Dipl.Theol./Pilgerbegleiter Brigitte Krug, Pfarramtssekretärin/Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Radpilgern zu zahlreichen Wallfahrtsstätten, z.B. Pfärrich, Lorettokapelle Wolfegg, Gottesberg Bad Wurzach, Rötsee, Autobahnkapelle, La Salette bei Merzhofen. Wenn es manchmal eng wird im Leben, im Alltäglichen, tut es gut, an einen Ort zu pilgern, wo sich die Seele und das Herz weitet – in der schönen Natur, an wunderbaren Wallfahrtsstätten. Ins Weite schauen, den Wind fühlen, die Luft riechen, den Atem spüren, die Stille einatmen, gemeinsam nachdenken über ein Wort Gottes, das unser Leben heller macht, und ins Licht führt.
<b>Organisatorisches</b>	Wir sind unterwegs auf asphaltierten und ruhigen Straßen. Hin- und Rückfahrt mit dem Fahrrad (E-Bike empfohlen)
<b>Anmeldung</b>	bis zum Vortag
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Edgar Rohmert
<b>Kontakt</b>	Edgar Rohmert Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg  
von Scheidegg nach Lindau



Sa. 07.05.2022  
Sa. 10.09.2022  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / 6 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	7. Mai: Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin 10. Sept.: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin, Bärbel Benz, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	10 € für Bustransfer und Organisation
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Evang. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

## Wie schön ist doch Gottes Schöpfung

Rundweg an Wiesen vorbei  
nach Starkenhofen und  
durch Wälder nach Schloss  
Zeil und über das Karlstal  
zurück nach Seibranz



Sa. 07.05.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Brunnen vor der Kirche St. Ulrich Sigebrandstr. 47 Seibranz bei Bad Wurzach Parkplätze hinter der Ortsverwaltung
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 17 km / 4 Stunden Gehzeit mehrere Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Eva Längst
<b>Wissenswertes</b>	Rundweg von Seibranz über den Limberg nach Starkenhofen/Kapelle, hinauf zum Wachbühl (791 m), herrliche Bergsicht auf die Nagelfluhkette, durch den Wald nach Brunnentobel, Herbrachhofen/Kapelle und südseitig führt ein Fußweg zum Schloss Zeil. Hier halten wir Mittagsrast (Rucksackvesper) und haben Zeit, die schöne Außenanlage anzusehen. Auch Einkehr in der Gaststätte möglich. Auf dem Kreuzweg zum Bildstock St. Josef geht es zum Karlstal (sehr idyllisch). Reden, schweigen, singen und hören wechseln sich ab.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt (außer Starkregen)
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com



## Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf  
einem Teil des Scheidegger  
Kapellenweges



Sa. 14.05.2022  
Sa. 17.09.2022  
Sa. 08.10.2022  
7:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Hubert Grimm
<b>Wissenswertes</b>	Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg, mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Scheidegg-Tourismus
<b>Kontakt</b>	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de





## Mit den Füßen pilgern

Frauen pilgern auf  
der Insel Reichenau  
am Bodensee



Sa. 21.05.2022  
7:00 Uhr

## Unterwegs sein mit Maria

Innehalten im Monat Mai  
an Kapellen und Orten  
der Marienverehrung



Sa. 14.05.2022  
13:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz bei der Kirche Beuren
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	6,5 km / ca. 2 Stunden plus Zeit für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfarrer Dr. Edgar Jans
<b>Wissenswertes</b>	Wir wandern von Beuren nach Sommersbach, halten inne an Kapellen und Orten, die uns einladen, Maria nachzuspüren. Impulse und Gesang sowie Gespräche und Austausch sollen uns begleiten und stärken.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit dem Bus, ca. 16:30 Uhr. Bei Regenwetter fällt die Pilgerwanderung aus!
<b>Kostenbeitrag</b>	Kosten für Busrückfahrt
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kathi Kolb Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

<b>Treffpunkt</b>	Tagungshaus Regina Pacis Bischof Sproll Str. 9 88299 Leutkirch
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	P. Hubertus Freyberg, Geistl. Rektor im Tagungshaus Regina Pacis
<b>Wissenswertes</b>	Der Pilgerweg startet bei der Kirche St. Georg auf der Insel Reichenau. Über den Aussichtspunkt Hochwart geht es dann zur Kirche St. Peter und Paul und weiter zum Münster. Auf einem Wegabschnitt wird schweigend gepilgert. Der Abschluss des Pilgerwegs ist um 14.30 Uhr mit der Feier der Wallfahrtsmesse im Münster. Im Anschluss ist der gemütliche Ausklang in einem Gasthof am See.
<b>Organisatorisches</b>	Die Hin- und Rückfahrt findet im organisierten Reisebus statt.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 07. Mai
<b>Kostenbeitrag</b>	Ca. 25 € für die Busfahrt (je nach TN-Zahl). Das Abendessen bezahlt jeder selbst.
<b>Anbieter</b>	Duc in altum e. V. – Regina Pacis Leutkirch
<b>Kontakt</b>	Regina Pacis Leutkirch Doris Frei Tel. 07561 8210 info@regina-pacis.de

## Samstagspilgern

Drei Kapellen am Weg in  
der Gemeinde Stiefenhofen



Sa. 21.05.2022  
Sa. 23.07.2022  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 7 km / 3-4 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht/mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen
<b>Wissenswertes</b>	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen ist seit dem Mittelalter Einkehrort für Pilger und Fuhrleute auf der ehemaligen Salzstraße. Sie ist einzigartig durch ihre geheimnisvollen Wandmalereien und drei spätgotischen Schreinaltäre und einer Sakristeitüre voller Hufeisen. Auf einem Abschnitt des Jakobsweges geht es weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen und über die Marien- und RupertiKapelle zurück zum Ausgangsort Genhofen
<b>Organisatorisches</b>	Der Ausgangsort Genhofen ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind vorhanden.
<b>Kostenbeitrag</b>	Spende für die Kapellen in der Gemeinde
<b>Anbieter</b>	Gästeamt Stiefenhofen
<b>Kontakt</b>	Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de

## Auf alten Wegen unterwegs rund ums Gschnaidt

Rundweg von Winterstetten über Walkenberg, Gschnaidt, vorbei am Kreuzweg in der Natur, der Lourdes-Grotte, Hinterbrennberg und zurück zum Ausgangspunkt



Sa. 21.05.2022  
Sa. 01.10.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz beim Bushäusle zwischen 88299 Leutkirch-Winterstetten und Emerlanden links
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	18 km / 5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Brigitte Krug, Pfarramtssekretärin/ Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Gschnaidt hat seine eigene Legende, dem Brunnenwasser wird Heilwirkung zugeschrieben, der Ort und die umliegenden Gehöfte waren früher stark geprägt durch das Schloss Hohenthann. Wir gehen auf alten Wegen rund ums Gschnaidt, lassen die malerischen Wege rund um die Wallfahrtsstätte auf uns wirken und genießen die herrlichen Aussichten.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Feste Wanderschuhe empfehlenswert. Brotzeit bitte mitnehmen, Kaffeepause in Gasthaus möglich.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 2 Tage vor Termin
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Brigitte Krug Ahornweg 12 87452 Altusried brigitte.krug@drs.de



## Blüh auf, meine Seele

Meditative Wanderung  
auf einsamen Pfaden im  
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 28.05.2022  
Sa. 25.06.2022  
Sa. 30.07.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2,5 - 3 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
<b>Wissenswertes</b>	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten zu „Vertrauen“ und „innerer Stärke“.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Freitag vor Termin
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner Grünteweg 23, 88161 Lindenberg
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de

## Auf dem Kapellenweg im Haistergau

Rundwanderung durch  
das Haistergau



Sa. 28.05.2022  
13:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Klosterhof Haisterkirch, Rathausstraße 1 88339 Bad Waldsee, Haisterkirch (gegenüber der Kirche)
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 15 km / ca. 4 Stunden Gehzeit + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Irmgard Rogg (Team)
<b>Wissenswertes</b>	Auf dem Weg durch das schöne Haistergau liegen verschiedene Kapellen und jede hat für ihren eigenen Reiz. An diesen Orten gibt es kleine Gedankenanstöße, die die Pilger auf dem Weg begleiten sollen. Das Gespräch untereinander aber auch Schweigezeiten gehören zum Tag.
<b>Organisatorisches</b>	Bitte Verpflegung für einen Tag mitnehmen. Kleidung der Witterung anpassen. Festes Schuhwerk
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 27. Mai, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Irmgard Rogg Tel. 07524 1650



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg  
von Genhofen  
nach Scheidegg



Sa. 04.06.2022  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag, 31. Mai
<b>Kostenbeitrag</b>	10 € für Bustransfer
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem  
Martinusweg auf einem  
Rundweg um Isny



Sa. 11.06.2022  
8:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Isny
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 21 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	Zu Beginn bis zur „Lueg ins Land“ Hütte leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Carina Kimmerle
<b>Wissenswertes</b>	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 09. Juni, 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Carina Kimmerle Tel. 0170 2781686 carina.kimmerle@gmx.de

## *Habnit – Zum gütigen Einsiedler der Kinder*

Von Wangen über Pfärrich  
nach Waldburg



Sa. 11.06.2022  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Evangelische Stadtpfarrkirche Bahnhofweg 4 88239 Wangen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	17 km / ca. 4 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent/ Klinikseelsorger (evtl. mit Monika Kolb)
<b>Wissenswertes</b>	Bei Waldburg lebte ein heiligmäßiger Eremit als einfacher Hirte und Einsiedler - Habnit. Wegen seines gütigen Wesens blieb er in Erinnerung, wurde vielbesucht, vor allem in den Anliegen von kranken Kindern. Auf Wallfahrtswegen geht es über Pfärrich und sein Hinterland, die Hustenkapelle in Hannover bis zum Grab des einstmals Verehrten.
<b>Organisatorisches</b>	Bei jedem Wetter! Einkehr zur Mittagszeit im Gasthaus „Grüner Baum“ Kongo. Rückkehr mit dem Bus (ÖPNV) am Bahnhof Wangen um 16 Uhr.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
<b>Kostenbeitrag</b>	für ÖPNV und Einkehr im Gasthaus
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de

## *Selbst wahrnehmen – Schöpfung genießen – Kultur erleben*

Fußwallfahrt vom  
Kloster Bonlanden  
nach Rot an der Rot



Sa. 18.06.2022  
6:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Kloster Bonlanden Faustin-Mennel-Straße 1 88450 Berkheim
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	20 km
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter / in</b>	Pfr. Paul Notz
<b>Wissenswertes</b>	Eucharistiefeier in der Klosterkirche Rot an der Rot
<b>Organisatorisches</b>	Frühstücksbrot, Kaffee und Vesper bitte mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch, 15. Juni
<b>Kostenbeitrag</b>	ca. 25 € für die Busfahrt (je nach Teilnehmerzahl). Das Abendessen (à la carte) zahlt jeder Teilnehmer selber.
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 50
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Landvolkpfarrer (VKL) Paul Notz Tel 07354 9373660 oder Katholisches Landvolk Tel. 0711 9791-4580

## Lichtblick

Pilgerwanderung rund ums  
Kreuzbachtal in der Adelegg



Sa. 25.06.2022  
10:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Wanderparkplatz Ulmortal, vor Kreuzthal 87474 Buchenberg (von Schmidfelden kommend Richtung Kreuzthal, kurz vor Blockwiesen links abbiegen und ca. 150 m weiter zum Wander- parkplatz)
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	12 km / 5,5 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir lassen uns von Zeichen des Glaubens am Wegesrand und der schönen Natur der Adelegg inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens sind Elemente dieser Pilgerwanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Oßwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Ohne Dich weitergehen

Rundwanderweg für  
Trauernde nördlich von  
Bad Waldsee



Sa. 25.06.2022  
14:15 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz bei der Kirche Burgweiherstraße 1 88339 Bad Waldsee-Michelwinnaden
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	12 km / ca. 3 Stunden (reine Gehzeit)
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	Theresia Fischer, Trauerbegleiterin Ralf Weber, Seelsorger
<b>Wissenswertes</b>	Der neu angelegte Naturlehrpfad führt am Anfang der Route zur Rißquelle. Anschließend verläuft der Weg entlang an Wäldern und Feldern nördlich von Bad Waldsee mit Zeit für Stille, Gespräch und lyrischen Texten für trauernde Menschen. Im Gehen haben die Wegbegleiter ein offenes Ohr für alle, die sich ein persönliches Gespräch wünschen.
<b>Organisatorisches</b>	Reisende mit der Bahn können um 14 Uhr am Bahnhof Aulendorf mit Privat-PKW abgeholt werden und ab 18:00 Uhr dort auch die Rückfahrt antreten. Bitte bei der Anmeldung angeben.
<b>Anmeldung</b>	bis Freitag, 24. Juni 18:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Kontaktstelle Trauerpastoral des Dekanats Allgäu-Oberschwaben Kirchplatz 3 88250 Weingarten
<b>Kontakt</b>	Theresia Fischer Tel. 0176 74 990 279 theresia.fischer@drs.de

## Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

Offen sein für Gott  
und die Menschen



Sa. 02.07.2022  
ab 6:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Bad Wurzach, Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten (Hauptportal Basilika): 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baidnt, kath.Kirche: 8:30 Uhr (13 km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath.Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 Uhr (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche 9:30 Uhr (6 km), Wohnpark am Schloss (Kinder/ Familien): 9:30 Uhr (5 km), Pilgerstätte Kloster Reute (für Gehbehinderte): 10:00 Uhr
<b>Wegbegleiter / in</b>	Jede Gruppe wird von einem Vorbereitungs- team begleitet
<b>Wissenswertes</b>	Eintauchen in die Wallfahrt zum Grab der Seligen Guten Beth von Reute. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote. Kirchen- und Kräuter- gartenführung und Duftpflanzen-Labyrinth, Beichtgelegenheit. 16:00 Uhr Finale.
<b>Organisatorisches</b>	Proviant und Mittagessen selber mitbringen, 16:30 Uhr: Fahrgelegenheit zum Bhf Aulendorf und Waldsee
<b>Anmeldung</b>	bis 23. Juni
<b>Anbieter</b>	Kirchengemeinde Reute und Franziskanerinnen Reute
<b>Kontakt</b>	Kath. Pfarramt Reute Tel. 07524 1248, kathPfarramt.Reute@drs.de Aktuelle Info's rund um die Sternwallfahrt unter: <a href="http://www.kloster-reute.de">www.kloster-reute.de</a>



## Mit meiner Trauer auf dem Weg

Meditative Wanderung für  
Menschen in Trauer  
von Wangen nach Pfärrich



Sa. 16.07.2022  
14:00 Uhr

## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 02.07.2022  
8:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 14 88175 Scheidegg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin Bärbel Benz, Pilgerbegleiterin
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen-bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag vor Termin
<b>Kostenbeitrag</b>	10 € für Bustransfer
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Ev.-Luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

<b>Treffpunkt</b>	Evangelische Wittwaiskirche Siebenbürgenstrasse 40 88239 Wangen
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	6 km / 1,5 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht, mit Anstieg nach Pfärrich
<b>Wegbegleiter/in</b>	Team „Trauerweide“ Wangen Dekanatsreferentin Karin Berhalter Ingrid Zinnecker
<b>Wissenswertes</b>	Miteinander sind wir schweigend und redend zur Wallfahrtskirche Pfärrich unterwegs. Dabei halten wir an verschiedenen Stationen inne. Mit einer gemeinsamen Rast beim Gasthaus „Ochsen“ beschließen wir unsere Weggemeinschaft.
<b>Organisatorisches</b>	Parkmöglichkeit beim Gesundheitszentrum Wangen. Rückkehr wird mit PKW organisiert. Ca. 17.30 Uhr Ende
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Do. 14. Juli, 12:00 Uhr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Dekanatsgeschäftsstelle Wangen Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



## Eine musikalische „Pilgerreise“

Mit der Sonne im Rücken  
dem Abend entgegen – auf  
dem Kapellenweg rund um  
Seibranz pilgern



Sa. 23.07.2022  
18:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Ortschaftsverwaltung Seibranz St.-Konrad-Weg 2 (Parkplatz hinter dem Haus)
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	9-10 km / 2 Stunden reine Gehzeit, mit Impulsen 3 Stunden
<b>Wegbegehrbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter / in</b>	PR Raimund Miller
<b>Wissenswertes</b>	Dieses Pilgern macht aus, dass von Musik geprägt ist, die uns an den Kapellen Starkenhofen, Gspoldshofen und Wengen- reute erwartet. Zugleich pilgern wir mit der untergehenden Sonne in den Abend hinein. Geplant ist eine gemeinsame Einkehr in Seibranz.
<b>Organisatorisches</b>	Nur bei trockener Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 22. Juli vormittags
<b>Kostenbeitrag</b>	Geld für die Einkehr
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Kurseelsorge Bad Wurzach Raimund Miller Tel. 07564 932933 raimund.miller@drs.de

## Lobe den Herrn, meine Seele

Pilgerwandern  
rund um Leutkirch



Sa. 13.08.2022  
10:30 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Stadtweiher / Freibad in Leutkirch
<b>Weglänge / Gehzeit</b>	ca. 11 km / ca. 4 Stunden
<b>Wegbegehrbarkeit</b>	mittel, hügelig
<b>Wegbegleiter / in</b>	Marlene Pietsch Cordula Erb
<b>Wissenswertes</b>	Rundwanderung am Stadtweiher entlang, an Wegkreuzen vorbei zur Waldkapelle und weiter zu den „sieben Brünnen“. Wir lassen uns vom Lied „Lobe den Herrn, meine Seele“ leiten und wandern mit offenen Augen und dankbarem Herzen durch Gottes wunderbare Schöpfung.
<b>Organisatorisches</b>	bitte Vesper für Mittagspause mitnehmen
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 20
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Cordula Erb Tel. 07561 4752

## *Ruhig und still ist meine Seele*

Meditative Wanderung  
auf einsamen Pfaden im  
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 20.08.2022  
Sa. 01.10.2022  
Sa. 22.10.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	ca. 8 km / 2,5 - 3 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
<b>Wegbegehbarkeit</b>	leicht bis mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Christine Wagner, Meditationskursleiterin/ Wanderführerin
<b>Wissenswertes</b>	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näher kommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen, spirituellen Texten, um zur Ruhe zu kommen.
<b>Organisatorisches</b>	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
<b>Anmeldung</b>	bis zum Freitag vor Termin
<b>Anbieter</b>	Christine Wagner
<b>Kontakt</b>	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 touristinformation@lindenberg.de



## *Schneckenweisheit*

Pilgerwanderung auf  
den Hauchenberg



Sa. 10.09.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz 200 m nach dem Ortsausgang von 87480 Waltrams, d.h. von Weitnau kommend durch Waltrams fahren
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	13 km / 6,5 Stunden
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir sind in der schönen Natur rund um den Hauchenberg unterwegs. Impulse, Zeiten des Austauschs und des Schweigens begleiten uns auf dem Weg.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitbringen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 10. September, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

## Mit dem Fahrrad für den Frieden in der Welt

Wir beten gemeinsam  
an besonderen Orten in  
unserer Heimat für den  
Frieden in der Welt



Sa. 24.09.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Regina Pacis / Leutkirch
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 57 km / ca. 7,5 Std.
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel bis schwer
<b>Wegbegleiter/in</b>	Norbert Durach
<b>Wissenswertes</b>	Nach dem Pilgersegen radeln wir nach Talacker bei Seibranz zum Kloster Marienau. Dort halten wir zu einer Andacht. Um ca. 11:00 Uhr geht es weiter nach Treherz wo wir in der Kirche ebenfalls eine Andacht für den Frieden halten. Auch bekommen wir dort eine kurze Führung durch die Geschichte von Treherz. Um ca. 12:00 Uhr setzen wir unsere Friedensstour nach Mooshausen fort wo wir am Grab von Pfr. Weiger und in der Kirche ebenfalls um den Frieden beten werden. Um ca. 13:15 Uhr fahren wir mit unseren Fahrrädern weiter Richtung Aitrach wo wir uns bei einer Einkehr im Gashaus Löwen stärken. Bewegt von den bisherigen Eindrücken fahren wir nach Oberhausen hier halten wir eine gemeinsame Abschlusbandacht. Jetzt geht es über Aichstetten nach Leutkirch zurück.
<b>Organisatorisches</b>	Es besteht die Möglichkeit nach Absprache auch nur ein Stück mit zu pilgern. Helmplicht für alle. Für Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich. Nur bei trockenem Wetter.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens 15. September
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



## Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von  
Lindau nach St. Gallen



Sa. 01.10.2022  
8:45 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Hafen in Lindau
<b>Weglänge/ Gehzeit</b>	ca. 15 km / ca. 4,5 Stunden reine Gehzeit
<b>Wegbegehbarkeit</b>	mittel
<b>Wegbegleiter/in</b>	Uwe Six, Pfarrer und Pilgerbegleiter
<b>Wissenswertes</b>	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
<b>Organisatorisches</b>	Gemeinsame Schiffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Dienstag, 27. September
<b>Kostenbeitrag</b>	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 35 €
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 15
<b>Anbieter</b>	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
<b>Kontakt</b>	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



## *Nehmt Gottes Melodie in euch auf*

Pilgerwanderung im  
schönen Allgäu südlich  
von Isny



Sa. 08.10.2022  
9:00 Uhr

<b>Treffpunkt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstr. 37 88316 Isny
<b>Weglänge/Gehzeit</b>	15 km / ca. 6,5 Stunden mit Impulsen und Pause
<b>Wegbegehrbarkeit</b>	leicht
<b>Wegbegleiter/in</b>	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
<b>Wissenswertes</b>	Wir lassen uns von verschiedenen Kapellen und der schönen Natur inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
<b>Organisatorisches</b>	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
<b>Anmeldung</b>	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
<b>Teilnehmerzahl</b>	mind. 5
<b>Anbieter</b>	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
<b>Kontakt</b>	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de



## Eine Etappe auf dem internationalen Martinusweg

Von Leutkirch über  
Willerazhofen, Rötsee,  
Immenried, Eintürnenberg  
nach Wolfegg



Sa. 15.10.2022  
8:45 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof in Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	22 km / ca. 5-6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	
Wegbegleiter/in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	Auf dem Langstrecken-Pilgerweg durchstreift man eine uralte Kulturlandschaft, die von Natur, Geschichte und Frömmigkeit geprägt wurde. Geistliche Einkehr u.a. in die älteste Kapelle des Allgäus, Rötsee. Auch andere Kapellen und Kreuze laden auf dem Weg zur Besinnung ein. Einige Teile werden schwei- gend gegangen. Erklärungen der Orte und Geschichte gehören zum Programm.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter! Vesper zur Selbstversorgung mitnehmen. Die Tour endet am Bahnhof in Wolfegg. Rückkehr ca. 18:00 Uhr mit dem Zug nach Leutkirch möglich
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	für ÖPNV
Teilnehmerzahl	max. 30
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Stephan Wiltsche Tel. 07522 914354 stephan.wiltsche@gmx.de



## Vom Westallgäu bis zum Bodensee

### Pilgern auf dem Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf  
verschiedenen Routen führt  
der Jakobusweg quer durch  
unsere schöne Region. Wer  
sich gerne auf eigene Faust auf  
den Weg machen möchte, dem  
bietet unsere Broschüre, die  
Sie kostenlos in den örtlichen  
Tourist-Informationen erhalten,  
informative Unterstützung zu  
sehenswerten Punkten, Gastro-  
nomie, ÖPNV und vielem mehr.



# Kräuter

## Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfeln“ und im Kräutergarten Zellers inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



## Impressum

### Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.  
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg  
www.westallgaeu.de



Tourismus Württembergisches Allgäu  
Bindstraße 10, 88239 Wangen  
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



### Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Karlstr. 18, 88239 Wangen



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg  
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

### Konzeption

Hinterland –  
Büro für visuelle Kommunikation  
www.das-hinterland.de

### Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb  
88239 Wangen-Haslach

### Druck

W. Kohlhammer Druckerei GmbH



### Bildnachweise

Edgar Rohmert | S. 11  
Landratsamt Lindau/Frederik Sams | S. 13, 30, 35  
Christine Wagner | S. 20, 41  
Stephan Wiltsche | Alle anderen Bilder

Alle Angaben ohne Gewähr.

## Weitere Informationen

### **Tourismus Württembergisches Allgäu**

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 -7 42 11

[info@wuerttembergisches-allgaeu.info](mailto:info@wuerttembergisches-allgaeu.info)

[www.wuerttembergisches-allgaeu.info](http://www.wuerttembergisches-allgaeu.info)

### **Westallgäu Tourismus e. V.**

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 83 81 - 9 28 43 10

[info@westallgaeu.de](mailto:info@westallgaeu.de)

[www.westallgaeu.de](http://www.westallgaeu.de)

### **Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg**

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 83 81 - 94 85 61

[pfarramt@scheidegg-evangelisch.de](mailto:pfarramt@scheidegg-evangelisch.de)

[www.scheidegg-evangelisch.de](http://www.scheidegg-evangelisch.de)

### **Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben**

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 75 22 - 68 45

[dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de](mailto:dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de)

[www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de](http://www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de)