



**Interesse?  
Machen Sie  
doch mit!**

**Wir treffen uns jeden  
1. und 3. Donnerstag  
des Monats  
um 10:00 Uhr  
im Forum-Raum  
Glasbühlstraße 16  
(neben St. Martin)  
Ansprechpartner Fr. Ursula Lenz  
Tel.: 08381 801615**



**Ansprechpartner E-Bike & Wandern  
[klaus.weh@online.de](mailto:klaus.weh@online.de); Tel.: 08381-6775  
Sonstiges  
[rudandrae@kabelmail.de](mailto:rudandrae@kabelmail.de); Tel.: 08381-5503**

# **Senioren Forum Lindenberg**



**Die  
aktive  
Gruppe**

## Wer sind wir?

kein Verein  
keine Organisation  
keine Partei  
-  
eine lose Verbindung  
von Seniorinnen  
und Senioren



## Was machen wir?

regelmäßige Treffen  
Spiele, gelegentlich Basteln  
Einbringen neuer Ideen  
gemeinsame Besuche von  
Theateraufführungen  
Konzerten  
Ausstellungen  
Lesekreis  
Feste feiern  
Wanderungen  
E-Bike-Touren  
Städtetouren  
Café & Film  
und mehr .....

## Was wollen wir?

Geselligkeit  
Gemeinsamkeit statt  
Einsamkeit  
Erfahrungsaustausch  
Alltagshilfen  
Kontakte und Aktivitäten  
mit anderen Alters-  
gruppen, Vereinen und  
Organisationen



# Seniorenforum