



Lindenberg  
Die Sonnenstadt im Allgäu

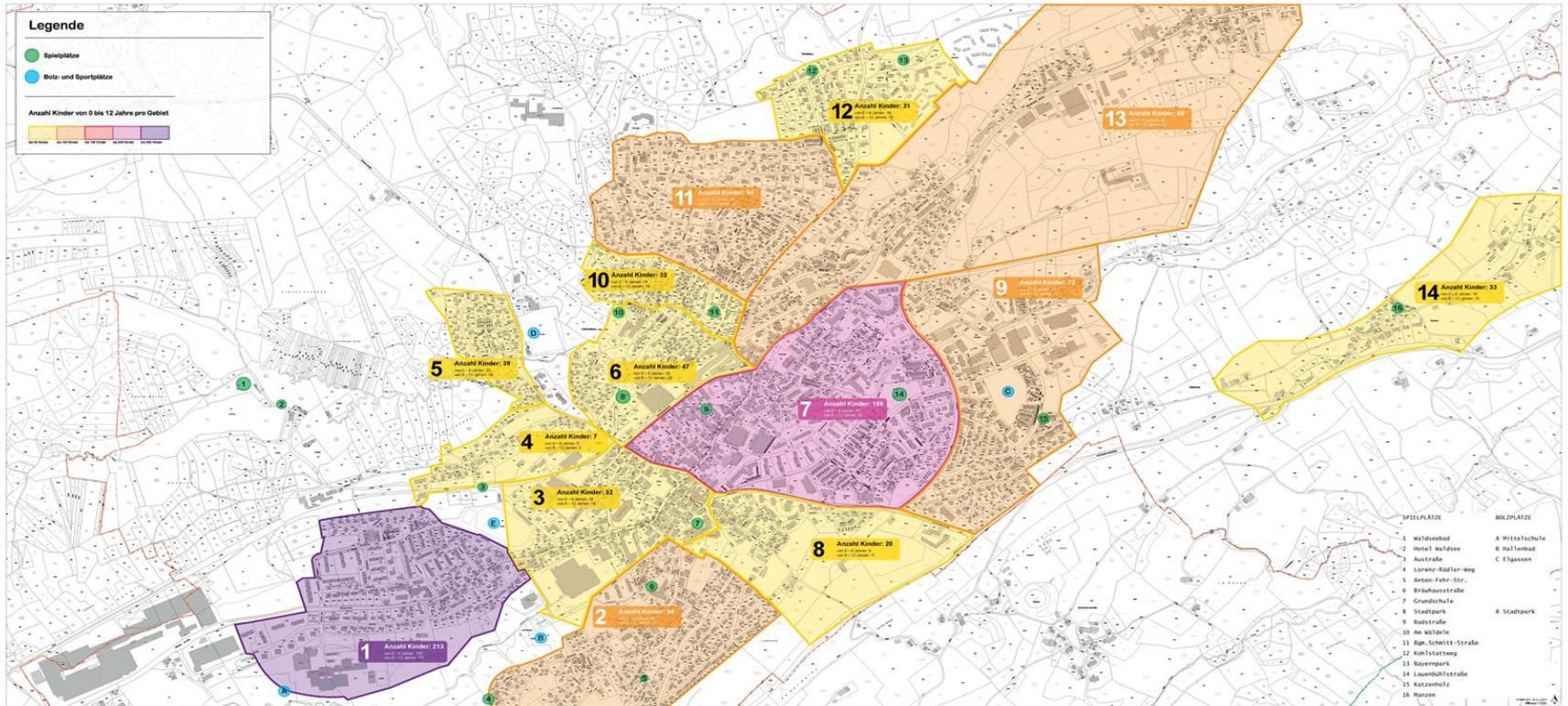
# **Errichtung eines Generationen- Bewegungsparcours in Lindenberg i.Allgäu**



## 2016 Spielplatzkonzept Lindenberg

- Beschluss
- Erfassung / Analyse
- Übersicht Verteilung Stadtgebiet
- Abgleich Kinderzahlen
- 4 Treffen der Arbeitsgruppe
- Exkursionen + Sofortmaßnahmen:  
Spielplatz Badstraße  
Skaterplatz
- Durchführung Bürgerbeteiligung mit Gewinnspiel
- Auswertung der Anregungen
- Priorisierung und Festlegung der Ziele und  
Maßnahmen für 2017/18/19





## Bestandsanalyse – Verteilung Kinderzahl

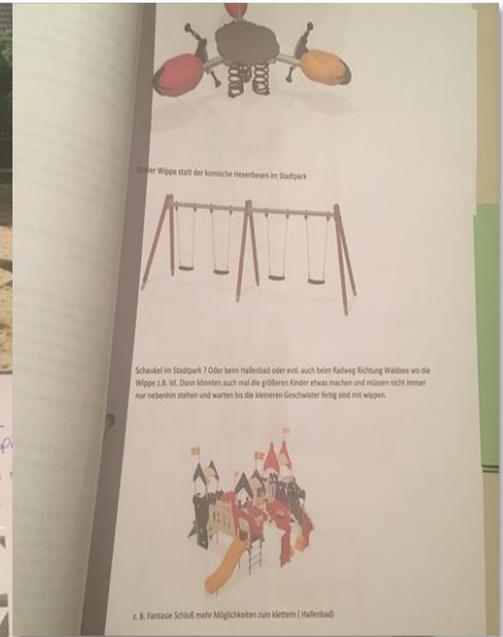


Sabrina Binsler [mailto: Sabrina.Binsler@gmx.de]  
 am Sonntag, 26. Juni 2016 08:54  
 an: Lisa Marlen  
 Betreff: Spielplätze im Stadtgebiet Lindenberg

Lisa Marlen,  
 Ich habe mich bei Dir bezüglich des erneuten Aufrufs zur Um- bzw. Neugestaltung des Spielplatzes Lindenberg, wie bereits im Zeitungsartikel vom 25. Juni 2016, geäußert. Ich finde die Lage und die Ausstattung des Spielplatzes am Stadtspark sicherlich der, der am besten besucht werden kann. Ich finde die neue Rutsche, die ich persönlich finde die Spielplätze im Stadtgebiet Lindenberg. Auch fehlen meiner Meinung nach Bäume, sondern eine große Wiese. Der Spielplatz am Einkaufszentrum ist aufgrund der Nähe zur Hauptstraße und die Archimedes Spirale kommt bei Johannes immer gut an. Ich möchte mir kein Urteil erlauben, da wir diese eigentlich nie besucht haben. Der Spielplatz am Scheidegg ist meiner Meinung nach ein guter Spielplatz, da er für Kinder sich auszutoben aber auch mal ruhigeren Spielplatz ist beim Restaurant "Ochs am Berg" in Argenbühl (http://www.ochs-am-berg.de/). Ich finde den geplanten Spielplatz sollte den Kindern die Möglichkeit geben, sich auszutoben (Rutsche, Schaukel) und auf der anderen auch gestalterische Aspekte (z. B. Hütten und Höhlen).



Spielplatz Wangen  
 www.cucumaz.de  
 ↳ viele tolle Beispiele  
 - so stell' ich mir  
 Spielplätze vor!



### Aktivpromenade

FITNESSBEREICH	LAUFBEREICH	KOORDINATIONSBEREICH	SPIELBEREICH
1 KOMBISTRAINER	1 HINDERBEGGEL	1 STEFFER	1 KLEINBAUEN
2 DENNENBAUM	2 LAUFWIPPE	2 KLETTERWAND	2 WIPPE
3 KLIMMSTRECKE	3 SPORTTRAMPOL	3 KORBENNETZ	3 KLETTSTRECKE
4 BÄNNE	4 HINDERSTRECKE	4 WÄGELNETZ	
5 RÜCKENSTRECKE	5 LAUFBAHN	5 GEBÄHLEN	
6 BALDSTRAINER	6 FREIPLATZ ERWÄRUNG, FREIE SPIELE	6 KRAFTBAUM	

1 BÜCHERSTÄNDE MIT FORTSCHRITTSKONTROLLE

SMS



Skywalk in Scheidegg

Freizeit

26.06.16

## Ideen der Lindenerger Eltern und Kinder



## ZIELE aus Spielplatzkonzept Lindenberg

1. Aufwertung Spielplatz am Stadtpark (Abstimmung Grünanlagensatzung)
2. Planung Spiel- und Bolzplatz am Hallenbad (Abstimmung Neubau/Sanierung)
3. Standortsuche, Planung und Errichtung Vitalparcours

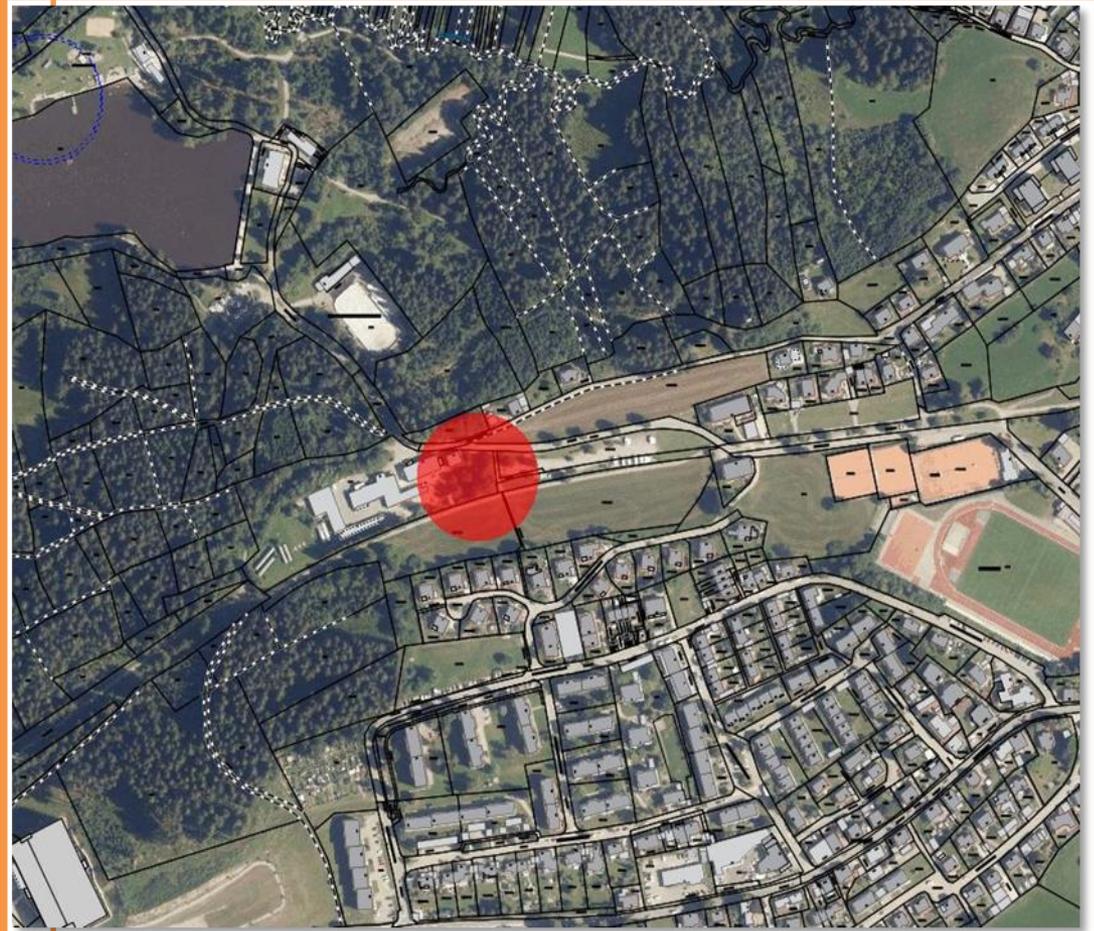
## Wer profitiert und wer sind die Nutzer?

- Vereine: TVL, TSZ, Kneipp-Verein
- Schulen im Rahmen des Schulsports: RSL, Gymnasium
- Freizeitsportler
- Jedermann, da alle Geräte näher erläutert



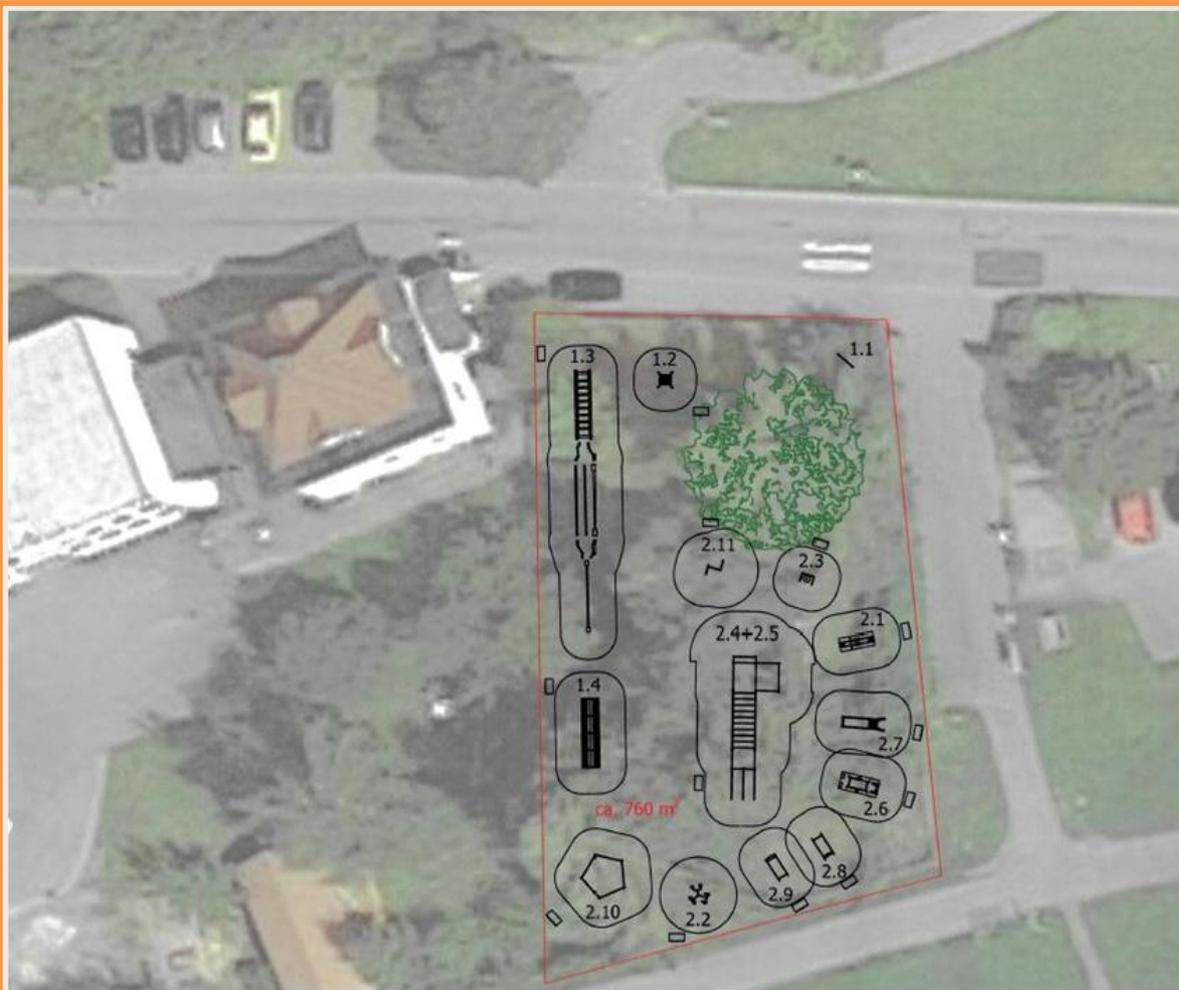
## Standortsuche

- Außerhalb der Stadt
- An Wander- und Radwegekreuzungen
- In der Nähe des Naherholungsgebietes Waldsee
- Teilweiser Sonnenschutz durch Bewuchs
- Zugriff auf Fläche (Stadtwerke Lindenberg)





**Lindenberg**  
Die Sonnenstadt im Allgäu



## 1 I. Modul Einleitung / Koordination

- 1.1 Parcours-Einleitungsschild
- 1.2 Schwebende Plattform
- 1.3 Balancierstrecke "Bergheim"
- 1.4 Pedalostrecke

## 2 II. Modul Kraft / Mobilisation

- 2.1 Wellenlaufen
- 2.2 Oberkörper-Ergometer
- 2.3 Kniebeuge mit Wackelplatte
- 2.4 Calisthenics-Station Hyper Crazy-Bars
- 2.5 ADD-ON Suspension-Ringe (2 Paar)
- 2.6 Rückenstrecken-Universal
- 2.7 Situps-Beinheber-Kombi
- 2.8 Armzug
- 2.9 Liegestütz
- 2.10 Stützspringen
- 2.11 Dehnen

## 3 Beschilderung

- 3.1 Stationschild (13 Stk.)



■ Armzug



■ Schwebende Plattform



■ Balancierstrecke

## Beispiele Stationen



## Ziele und erwartete Wirkung

- Schaffung eines Bewegungs- und Kommunikationsraum für die Nutzung durch alle Generationen
- Umsetzung des Zieles aus der Bürgerbeteiligung im Rahmen des Spielplatzkonzepts
- motivierendes Outdoor-Bewegungs-Angebot für eine möglichst breite Nutzergruppe wie Spaziergänger, Jugendliche & Kinder, Schulklassen, Vereine und Familie sowie für Besucher von Lindenberg entstehen
- Ergänzung des Freizeitangebotes im Waldseegebiet, ganzjährig zugänglich
- Ersatz des veralteten Outdoor-Trimmi-Dich-Pfades, dessen Stationen nicht mehr dem aktuellen Stand der medizinischen Entwicklung, vor allem für Nutzer mit Bewegungseinschränkungen entsprechen,
- Vorbeugung von Erkrankungen die auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind. Erhalt und Aufbau von Muskulatur und Fitness um einem Bewegungsmangel und der daraus resultierenden Beeinträchtigungen vorzubeugen



**Lindenberg**  
Die Sonnenstadt im Allgäu

**Herzlichen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit**